

# Zucker-Check: Die 60+ Tarnnamen beim Einkauf erkennen



## ZUCKER

- Agavendicksaft
- Ahornsirup
- Apfelsüße
- Birnendicksaft
- Datteln
- Dextrin
- Dextrose
- Dicksaft
- Fruchtextrakt
- Fruchtkonzentrat
- Fruchtputtee
- Fruchtsaftkonzentrat
- Fruchtsüße
- Fruchtzucker
- Fruktose
- Fruktose-Glukose-Sirup
- Fruktosesirup
- Gerstenmalz
- Gerstenmalzextrakt
- getrocknete Früchte
- gezuckerte Kondensmilch
- Glukose
- Glukose-Fruktose-Sirup
- Glukosesirup
- Honig
- Inulin
- Invertzucker
- Invertzuckercreme
- Invertzuckersirup
- Joghurtpulver
- Karamellsirup
- Karamellzuckersirup
- Kokosblütenzucker
- Konzentrierte Fruchtsäfte
- Laktose
- Magermilchpulver
- Maissirup /  
High-Fruktose Corn Syrup  
(HFCS)
- Maltodextrin
- Maltose
- Malzextrakt
- Melasse
- Milchzucker
- Molkenerzeugnis
- Molkenpulver
- Oligofruktose
- Oligofruktosesirup
- Panela, Rapadura und  
Vollrohrzucker
- Polydextrose
- Raffinadezucker
- Raffinose
- Reissirup
- Rohrohrzucker
- Rosinen
- Saccharose
- Stärkesirup
- Süßmolkenpulver
- Traubenfrucht
- Traubensüße
- Traubenzucker
- Trockenobst
- Vollmilchpulver
- Weizendextrin
- Zuckerrübensirup

## ZUCKERAUSTAUSCHSTOFFE

- Erythrit (E968)
- Hydriertes Stärkehydrolysat (HSH)
- Isomalt (E953)
- Lactit (E966)
- Maltit / Maltitsirup / Maltitol (E965)
- Mannit / Mannitol (E421)
- Sorbit (E420)
- Xylit (E967) (Birkenzucker)

## SÜSSTOFFE

- Acesulfam-Aspartamsalz (E962)
- Acesulfam-K (E950)
- Aspartam (E951)
- Cyclamat (E952)
- Saccharin (E954)
- Steviolglykoside (E960)(Stevia)
- Sucralose (E955)